

うつもうつ自殺も恥でも汚名でもありません

それは現代を警告する病気なのです



仲間をうつで失わないために

特定非営利活動法人

働く者のメンタルヘルス相談室

サポート内容

1. 労災申請サポート
2. 障害年金申請サポート
3. 傷病手当・自立支援医療費申請
アドバイス
4. 雇用保険関係アドバイス
5. 職場復帰支援
6. パワハラ対処アドバイス
7. うつ防止アドバイス



8. うつ治療医師・病院紹介
9. 在宅うつ治療生活アドバイス
10. うつ自死遺族サポート
11. 労働組合メンタルヘルス活動サポート
12. サポーター育成講座開催

活動内容紹介

自死遺族支援



想いを語る会

うつ病治療支援



慢性化したうつに悩む

相談活動



我が子を自死で失う

サポーター育成講座

ストレス論



関西福祉科学大学
三戸秀樹教授

労働基準法の基礎
大濱和明

呼吸法



高野山大学
井上ウイマラ助教授

音楽療法



音楽療法士
戸田貴子さん

カウンセリングの基礎
遠藤瑞江

働き過ぎの時代



関西大学
森岡孝二教授

うつと自殺をテーマに 展示会開催



予告なしのミニ講演会



大勢の人が見学した

働く者のメンタルヘルス相談室入会案内

仲間をうつで失わないために

そんな想いでNPOを発足させはや1年半。

うつは死を誘発する気分を作り出す悪性疾患です。

今や日本の自死の最大の原因となっています。

うつはもちろん、うつ自死に対する偏見は根強いものがあります。

またうつが治りにくく、慢性化・長期化し多くの方が苦しんでいます。

抗鬱薬の副作用も看過出来ません

うつの研究費は少なく、新薬や新治療法の認可の遅れが目立ちます。

うつの患者さんや自死遺族への支援も欠かせません

こうした大きな問題に小さなNPOが挑戦致します。

是非貴方のお力をおかしてください。



会費は年2000円、初年度のみ入会金3000円を加算し5000円。
郵便振替口座番号00910-9-192984
講座名称：特定非営利活動法人 働く者のメンタルヘルス相談室
FAX：06-6881-0782

氏名		電話	
連絡先		Eメール	

働く者のメンタルヘルス相談室の役員

理事長	伊福 達彦	管理職ユニオン・関西副委員長
副理事長	三戸 秀樹	関西福祉科学大学教授
理事	有本 進	光愛病院院長 精神科医
理事	位田 浩	位田 浩法律事務所 弁護士
理事	上田 雄二	大阪府職員
監事	大濱和明	社会保険労務士
監事	福田尚好	中小企業診断士

悲しみをともに見つめよう

特定非営利活動法人
働く者のメンタルヘルス相談室

〒530-0044
大阪市北区東天満2-2-5第2新興ビル605号
電話06-6242-8596
FAX06-6881-0782
[Eメールsodan@mhl.or.jp](mailto:sodan@mhl.or.jp)
ホームページ<http://mhl.or.jp>

この小冊子の著作権は当NPOにあります。いかなる理由があろうと複製は違法です